

**HUBUNGAN STRESS KERJA DENGAN KELELAHAN KERJA  
PADA TENAGA KERJABAGIAN WEAVING DI PT. ISKANDAR  
INDAH PRINTING TEXTILE SURAKARTA**



Skripsi ini Disusun Guna Memenuhi Salah Satu Syarat  
untuk Memperoleh Ijazah S1 Kesehatan Masyarakat

Disusun Oleh :

**SUSI ADI MUSTIKAWATI**  
**J 410 100 072**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2014**

## ABSTRAK

Susi Adi Mustikawati. J 410 100 072

### **HUBUNGAN STRESS KERJA DENGAN KELELAHAN KERJA PADA TENAGA KERJA BAGIAN *WEAVING* DI PT. ISKANDAR INDAH PRINTING TEXTILE SURAKARTA**

Salah satu dampak negatif yang ditimbulkan dari faktor lingkungan kerja yang tidak memenuhi syarat keselamatan dan kesehatan kerja adalah stress kerja. Stress kerja adalah suatu ketidakmampuan pekerja untuk menghadapi tuntutan tugas dengan akibat suatu ketidaknyamanan dalam bekerja. Faktor lingkungan kerja yang tidak memenuhi syarat K3 seperti pemakaian waktu kerja yang berlebih ataupun beban kerja yang berlebih akan menimbulkan kelelahan kerja. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya hubungan stress kerja dengan kelelahan kerja pada tenaga kerja bagian *weaving* di PT. Iskandar Indah Printing Textile Surakarta. Metode penelitian ini menggunakan *observasional analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel yang diambil dari tenaga kerja di bagian *weaving* sebanyak 30 responden yang telah memenuhi kriteria inklusi. Stress kerja diukur dengan menggunakan kuesioner dan kelelahan kerja diukur menggunakan *reaction timer*. Analisa data menggunakan statistik *korelasi product moment* yang dibantu dengan program SPSS. Hasil penelitian diketahui bahwa tidak ada hubungan stress kerja dengan kelelahan kerja pada tenaga kerja bagian *weaving* di PT. Iskandar Indah Printing Textile Surakarta. Hal ini dibuktikan dengan nilai signifikansi (*p value*) sebesar  $0,115 > 0,05$ .

Kata Kunci : Stress Kerja, Kelelahan Kerja

**Susi Adi Mustikawati. J 410 100 072**

*The relation of work stresses to fatigue work at worker part of weaving in Iskandar Indah Printing Textile Company of Surakarta*

**ABSTRACT**

*One of negativity impact generated from ineligible work environment factor safety and health work is work stress. Work stress is worker disability to face the duty demand with the effect of an uncomfortable in working. Environmental factor of ineligible job of K3 like excessive in working usage and or excessive work load will generate the fatigue work. This research purpose is to know the relation of work stresses to fatigue work at worker part of weaving in Iskandar Indah Printing Textile Company of Surakarta. This research method used analytic observational with the approach of cross sectional. Sample which is taken away from labor in shares weaving of counted 30 respondents which have fulfilled the criterion inclusions. Work stresses measured using questioner and fatigue work measured to use the reaction timer. The data analyze using correlation product moment statistic test is assisted SPSS program. Research result known that there is no relation work stresses to fatigue work at worker part of weaving in Iskandar Indah Printing Textile Company of Surakarta. This matter proved with significance value ( $\alpha$  value) equal to  $0,115 > 0,05$ .*

*Key word: Work Stresses, Fatigue Work.*

**HUBUNGAN STRESS KERJA DENGAN KELELAHAN KERJA  
PADA TENAGA KERJA BAGIAN WEAVING DI PT. ISKANDAR  
INDAH PRINTING TEXTILE SURAKARTA**

Skripsi ini Disusun Guna Memenuhi Salah Satu Syarat  
untuk Memperoleh Ijazah S1 Kesehatan Masyarakat

Disusun Oleh :

**SUSI ADI MUSTIKAWATI**  
**J 410 100 072**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2014**

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**

Skripsi dengan judul :

**HUBUNGAN STRESS KERJA DENGAN KELELAHAN KERJA  
PADA TENAGA KERJA BAGIAN *WEAVING* DI PT. ISKANDAR  
INDAH PRINTING TEXTILE SURAKARTA**

Disusun Oleh : Susi Adi Mustikawati  
NIM : J 410 100 072

Telah kami setuju untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

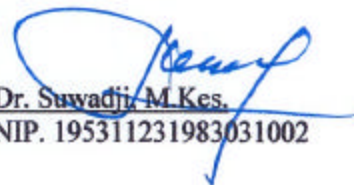
Surakarta, Agustus 2014

Pembimbing I



dr. Hardjanto, MS. SpOK.  
NIK. 131269137

Pembimbing II



Dr. Suwadi, M.Kes.  
NIP. 195311231983031002

## HALAMAN PENGESAHAN




Skripsi dengan judul :

**HUBUNGAN STRESS KERJA DENGAN KELELAHAN KERJA  
PADA TENAGA KERJA BAGIAN *WEAVING* DI PT. ISKANDAR  
INDAH PRINTING TEXTILE SURAKARTA**

Disusun Oleh : Susi Adi Mustikawati  
NIM : J 410 100 072

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 15 Agustus 2014 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji.

Surakarta, Juli 2014

Ketua Penguji : dr. Hardjanto, MS., Sp.OK. (  )  
Anggota Penguji I : Tarwaka, PGDip, Sc., M.Erg. (  )  
Anggota Penguji II : Sri Darnoto, SKM., MPH. (  )

Mengesahkan,  
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta

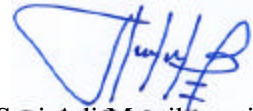


(Dr. Suwadi, M.Kes.)

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, Agustus 2014



Susi Adi Mustikawati

## **BIODATA**

Nama : Susi Adi Mustikawati

Tempat/Tanggal Lahir : Rembang /14 Agustus 1992

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Desa Woro RT 01/02 Kec. Kragan Kab. Rembang

Riwayat Pendidikan : 1. Lulus SDN 2 Woro tahun 2004  
2. Lulus SMPN 2 Kragan tahun 2007  
3. Lulus SMAN 1 Kragan tahun 2010  
4. Menempuh pendidikan di Program Studi Kesehatan Masyarakat FIK UMS sejak tahun 2010



## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT, Rabb semesta alam, pencipta langit, bumi, dan segala isinya. Hanya dengan petunjuk dan karunia Allah, skripsi yang berjudul **“Hubungan Stress Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja Bagian *Weaving* Di PT. Iskandar Indah Printing Textile Surakarta.”** Ini dapat diselesaikan.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh mata ajar skripsi di Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Dalam menyusun skripsi ini, banyak pihak yang membantu penelitian mulai dari awal hingga selesainya penelitian ini. Oleh karena itu, tidak lupa penelitian mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Bambang Setiaji selaku rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Suwadi, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Dwi Astuti, SKM.M.Kes. sebagai Ketua Progran Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. dr. Hardjanto, MS. SpOK. Selaku Pembimbing I, atas segala perhatian, bimbingan, dan saran yang telah diberikan.
5. Dr. Suwadi, M.Kes Selaku Pembimbing II, atas segala perhatian, bimbingan, dan saran yang diberikan.
6. Tarwaka, PGDip., Sc., M.Erg., selaku Penguji I, terima kasih atas segala kritik dan saran yang diberikan.
7. Sri Darnoto, SKM., MPH., selaku Penguji II terima kasih atas segala kritik dan saran yang diberikan.
8. Bapak Agus Mulyo selaku supervisor PT. Iskandar Indah Printing Textile Surakarta.
9. Spesial untuk orang tuaku tercinta, bapak Jadi, S,Pd dan Ibu Endang Listyowati atas segala dukungan baik moral, materi, dan do'anya.
10. Adekku Fajar Listyo Adi Nugroho tercinta.

11. Semua teman-temanku yang sama-sama berjuang menyelesaikan skripsi.
12. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, terima kasih atas dukungan baik moral maupun materi dalam penyelesaian penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Semoga skripsi ini dapat menjadi sumber informasi yang bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, Juli 2014

Susi Adi Mustikawati

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK	
<i>ABSTRACT</i>	
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	ii
PERNYATAAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
BIODATA.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii

## BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5

## BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Stress Kerja .....	6
1. Definisi Stress Kerja .....	6
2. Gejala Stress.....	7
3. Faktor-faktor Penyebab Terjadinya Stress .....	10
4. Tanda-tanda Stress .....	12
5. Dampak Stress Kerja .....	13
6. Cara Menanggulangi Stress.....	14
B. Kelelahan Kerja .....	16
1. Definisi Kelelahan Kerja .....	16
2. Gejala Kelelahan Kerja .....	17
3. Jenis-jenis Kelelahan.....	17
4. Resiko Kelelahan Kerja .....	18
5. Mekanisme Kelelahan.....	21
6. Pencegahan Kelelahan Kerja .....	22
7. Cara Menanggulangi Kelelahan.....	22
8. Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan.....	23
9. Pengukuran Kelelahan Kerja .....	25
C. Hubungan Stress Kerja Dengan Kelelahan Kerja .....	27

D. Kerangka Teori.....	28
E. Kerangka Konsep .....	29
F. Hipotesis .....	29
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	30
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	31
C. Populasi dan Sampel.....	31
D. Identifikasi Variabel Penelitian .....	32
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	33
F. Pengumpulan Data .....	34
G. Instrumen Penelitian .....	37
H. Cara Kerja Penelitian.....	39
J. Pengolahan Data .....	40
K. Teknik Analisis Data .....	41
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
A. Gambaran Umum Penelitian .....	42
B. Hasil Analisis Data .....	43
<b>BAB V PEMBAHASAN</b>	
A. Stress Kerja Tenaga Kerja Bagian <i>Weaving</i> di PT. Iskandar Indah Printing Textile Surakarta .....	48
B. Kelelahan Kerja Tenaga Kerja Bagian <i>Weaving</i> di PT. Iskandar Indah Printing Textile Surakarta .....	50
C. Hubungan Stress Kerja Dengan Kelelahan Kerja pada Tenaga Kerja Bagian <i>Weaving</i> di PT. Iskandar Indah Printing Textile Surakarta .....	52
D. Keterbatasan Penelitian .....	55
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan .....	56
B. Saran .....	56
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Umur Tenaga Kerja Bagian <i>Weaving</i> di PT. Iskandar Indah Printing Textile Surakarta .....	44
2. Massa Kerja Tenaga Kerja Bagian <i>Weaving</i> di PT. Iskandar Indah Printing Textile Surakarta .....	44
3. Stress Kerja Tenaga Kerja Bagian <i>Weaving</i> di PT. Iskandar Indah Printing Textile Surakarta .....	45
4. Kelelahan Kerja Tenaga Kerja Bagian <i>Weaving</i> di PT. Iskandar Indah Prinring Textile Surakarta .....	46
5. Hasil Analisis Hubungan Stress Kerja Dengan Kelelahan Kerja pada Tenaga Kerja Bagian <i>Weaving</i> di PT. Iskandar Indah Printing Textile Surakarta .....	47

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Teori .....	28
2. Kerangka Konsep .....	29
3. Desain Penelitian.....	30

## DAFTAR LAMPIRAN

### Lampiran

1. Kuesioner Stress Kerja
2. Data *Tryout* Stress Kerja
3. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Stress Kerja
4. Sebaran Data Stress Kerja
5. Sebaran Data Kelelahan Kerja
6. Hasil Analisis Data
7. Dokumentasi Penelitian
8. Surat Keterangan telah Melaksanakan Penelitian di PT. Iskandar Indah  
Printing Textile Surakarta

## DAFTAR SINGKATAN

K3 : Kesehatan dan Keselamatan Kerja

HSE : *Health and Safety Executive*

IFRC : *Industrial Fatigue Research Committee*

KKR : Kelelahan Kerja Ringan

KKS : Kelelahan Kerja Sedang

KKB : Kelelahan Kerja Berat